



# S.E.R. - Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

## O PODER DOS CHAKRAS

### Os Sete Chakras Principais<sup>1</sup>

**Chakra Básico (Muladhara):** sua localização é no períneo (base da coluna vertebral), representado pela cor vermelha e pelo elemento terra. Conhecido também como chakra raiz e responsável pela vitalidade do corpo físico.

**Chakra Sacro (Svadhithana):** sua localização é abaixo do umbigo. É o chakra responsável pela energia sexual, representado pela cor laranja e pelo elemento água.

**Chakra Plexo Solar (Manipura):** sua localização é na zona da barriga. Representado pela cor amarela e pelo elemento fogo. Responsável pela energia do poder pessoal.

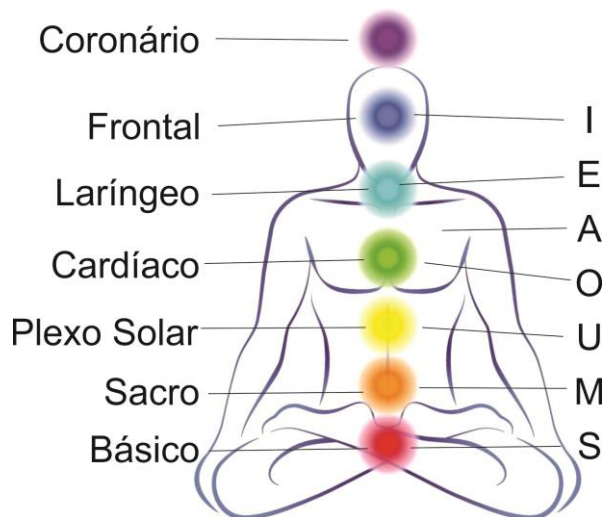
**Chakra Cardíaco (Anahata):** sua localização é na direção do coração. Representado pelas cores rosa e verde e pelo elemento ar. Responsável pela energia das emoções.

**Chakra Laríngeo (Vishuddha):** localizado na garganta. Representado pela cor azul claro e pelo elemento éter. Responsável pela energia da comunicação.

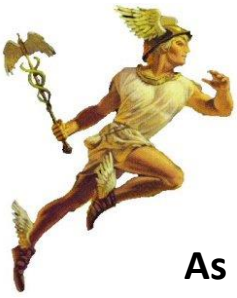
**Chakra Frontal (Ajna):** localizado no meio da testa entre as sobrancelhas. Representada pela cor azul índigo e por todos os elementos. Também chamado de terceiro olho.

**Chakra Coronário (Sahasrara):** localizado no topo da cabeça, mais especificamente na glândula pineal. Representada pela cor violeta e por todos os elementos. Revitaliza o cérebro e responsável por uma percepção que está além do tempo e do espaço.

### Chakras e Mantras



<sup>1</sup> Fonte: <https://www.clinterapia.com.br/chackras/>



# S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

*Gilberto Franzoni*

## As Sete Vogais da Natureza<sup>2</sup>

### I E O U A M S

Anteriormente ressoavam no organismo humano. Quando o homem deixou as Terras dos "Jinas", o Ritmo e a Harmonia se perderam. O homem deve perceber a necessidade urgente de que as Sete Vogais da Natureza voltem a vibrar em seu organismo, ressoem com intensidade nas caixas de ressonância internas, bem como em cada um dos Plexos ou Chakras do Corpo Astral. Prática: Pronuncie os mantras 3 vezes cada um, alongando o seu som e se concentrando no ponto conforme a figura acima, exemplo:

**IIIIIII (3x), EEEEEEE (3x), AAAAAA (3x), OOOOOO(3x), UUUUUU (3x), MMMMM(3x), SSSSSS (3x).**

## Relação dos Chakras e as Percepções Extrassensoriais<sup>3</sup>

O Chakra Coronário, engendra a Polividência.

O Chakra Frontal, localizado entre as sobrancelhas, Clarividência.

O Chakra do Coração fornece inspiração e intuição.

O Chakra do Plexo Solar, telepatia.

Os chakras pulmonares nos permitem lembrar de vidas passadas.

O Chakra da Próstata fornece o poder de sair conscientemente do corpo astral.

## Prática de Alinhamentos dos Corpos Internos

**EU SOU O QUE EU SOU**

**EU SOU O CORPO FÍSICO**

**EU SOU O CORPO VITAL**

**EU SOU O CORPO ASTRAL**

**EU SOU O CORPO MENTAL**

**EU SOU O CORPO CAUSAL**

**EU SOU O CORPO DO ESPÍRITO SANTO**

**EU SOU O CORPO DO PAI INTERNO**

**EU SOU O QUE EU SOU**

---

<sup>2</sup> Fonte: Livro Logos, Mantram e Teurgia, página 20, Samael Aun Weor.

<sup>3</sup> Fonte: Livro Logos, Mantram e Teurgia, página 21, Samael Aun Weor.



# S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

*Gilberto Franzoni*

## Exercício do Chakra Unificado

Este exercício está baseado no ensinamento dado por Seráphis Bay (pronuncia-se Serápis Bei), Mestre Atlante que encarnou no Egito Antigo e é considerado Hierarca do Templo da Ascensão em Luxor. Na introdução do livro “**UM MANUAL PARA A ASCENSÃO**”, Seráphis se apresenta nomeando algumas das suas encarnações no planeta Terra, tais como: Osíris um Mestre Atlante, Hermes Trismegisto grande sábio do Egito Antigo e Thoth o iniciador da Raça Egípcia. Este Mestre canalizou o livro acima citado por meio de Tony Stubbs a partir de 1989, porém só foi publicado após 1992. Com certeza um livro extraordinário que recomendamos fortemente a leitura.

Para fazer este exercício combinaremos o Poder da Expressão EU SOU com a sequência dada por Seráphis Bay na página 73 do livro. O Mestre agradece a Ariel e Kwan Yin por terem apresentado ao mundo este ensinamento, segue suas palavras:

***Estamos muito agradecidos a Ariel e a Kwan Yin por terem dado ao planeta a informação sobre o Chakra Unificado. Trabalhar com Chakra Unificado é o que de mais vital podes fazer, pois esta técnica reflete conscientemente uma alteração recente na forma como a espécie humana faz funcionar os seus corpos energéticos.***  
***Seráphis Bay<sup>4</sup>***

**EU SOU O QUE EU SOU**

**EU SOU O CHAKRA DO CORAÇÃO UNIFICANDO:**

**O CHAKRA GARGANTA COM O CHAKRA DO PLEXO SOLAR**

**O CHAKRA FRONTAL COM O CHAKRA DA ALMA**

**O CHAKRA CORONÁRIO COM O CHAKRA DA BASE**

**O CHAKRA ALFA COM O CHAKRA ÔMEGA**

**O OITAVO CHAKRA COM O CHAKRA DOS JOELHOS** (*nível planetário – conexão Melquisedec*)

**O NONO CHAKRA COM O CHAKRA DOS TORNOZELOS** (*nível do Sol – conexão Michael*)

**O DÉCIMO CHAKRA COM O CHAKRA DOS PÉS** (*nível do Sistema Solar – conexão Sistema de Ors*)

*Segundo o Mestre, pode-se ir além e experimentar a multidimensionalidade assim:*

**EU SOU O CHAKRA DO CORAÇÃO EM CONEXÃO COM O CHAKRA ONZE**

*(nível alma grupal – conexão Estrela Alcione e os 7 sois do grupo local de estrelas)*

**EU SOU O CHAKRA DO CORAÇÃO EM CONEXÃO COM O CHAKRA DOZE**

*(nível Crístico – conexão Estrela Sirius centro Espiritual da Galáxia e toda sua manifestação)*

**EU SOU O CHAKRA DO CORAÇÃO EM CONEXÃO COM O CHAKRA TREZE**

*(Presença EU SOU – Conexão Superaglomerado de Galáxias)*

**EU SOU O CHAKRA DO CORAÇÃO EM CONEXÃO COM O CHAKRA CARTOZE**

*(A Fonte – conexão Universo Multidimensional, o TODO QUE É)*

**EU SOU O QUE EU SOU**

<sup>4</sup> Fonte: Um Manual para Ascensão, Seráphis Bay (canalizado por Tony Stubbs), Denver, Colorado, USA, 1989.